

Erkenne dein karmisches Muster



by Maria Koch

WARUM WIEDERHOLEN SICH BESTIMMTE
HERAUSFORDERUNGEN IN DEINEM LEBEN?
WELCHE UNSICHTBAREN MUSTER STEUERN
DICH? **DIESER TEST HILFT DIR, DEINE
KARMISCHEN THEMEN ZU ERKENNEN – DAMIT
DU SIE BEWUSST VERÄNDERN KANNST.**



Willkommen

Ich bin Maria, Astrologin & spirituelle Mentorin.

Ich weiß genau, wie es sich anfühlt, nach Antworten zu suchen – nach einem tieferen Sinn, nach Klarheit über den eigenen Weg.

Ich habe es selbst im Leben schon oft erlebt – dass bestimmte Situationen, Erlebnisse und Wiederholungen sehr anstrengend und wenig förderlich für meine eigene Entwicklung sind. Mir war bewusst, dass ich etwas ändern muss, um aus diesen Loops wieder heraus zu kommen. Erst als ich mich intensiver mit der Astrologie und den Mondknoten beschäftigte, erkannte ich, dass mein Geburtshoroskop eine tiefere Geschichte erzählte – eine Geschichte über alte Muster, karmische Aufgaben und den Mut, meinen eigenen kosmischen Weg zu gehen.

Karma ist keine Strafe, sondern eine Einladung zur Heilung. Wenn du dein karmisches Muster entlarvst, kannst du dich bewusst davon lösen und neue Wege gehen.

Ich wünsche dir ganz viele Erkenntnisse!

Deine Maria

Welches karmische Muster wiederholt sich in deinem Leben?

Lies dir die folgenden Aussagen durch. Kreuze bei jeder Frage an, wenn du dich darin wiedererkennst.

01.

Beziehungs-Karma

- A- Ich ziehe immer wieder ähnliche Beziehungspartner:innen oder Freundschaften an.
- B- Ich habe oft das Gefühl, dass meine Beziehungen karmisch sind.
- C- Ich gerate in toxische Verbindungen oder emotionale Abhängigkeiten.

02.

Selbstwert & Erfolg

- A- Ich habe das Gefühl, dass ich trotz harter Arbeit nie wirklich vorankomme.
- B- Ich kämpfe mit Selbstzweifeln oder habe Angst, gesehen zu werden.
- C- Ich setze mich oft selbst unter Druck, perfekt sein zu müssen.

03.

Ängste & Blockaden

- A- Ich spüre oft eine unsichtbare Angst, die ich nicht erklären kann.
- B- Ich neige dazu, mich selbst zu sabotieren oder Dinge hinauszuzögern.
- C- Ich spüre eine starke Sehnsucht nach „mehr“, traue mich aber nicht, Schritte zu gehen.

04.

Wiederholungsmuster & Vergangenheit

- A- Ich habe das Gefühl, dass sich bestimmte Herausforderungen in meinem Leben wiederholen.
- B- Ich erkenne ähnliche Muster in meiner Familie (z. B. finanzielle Blockaden, Beziehungsdramen).
- C- Ich habe oft das Gefühl, dass ich mich aus alten Kreisläufen nicht befreien kann.

Auswertung:

- Wenn du **3** Häkchen in einer Kategorie hast:
Das ist dein karmisches Hauptthema.
- Wenn du in allen Kategorien Häkchen hast:
Dein Seelenweg ist mit mehreren karmischen Themen verknüpft.





Was bedeutet dein Ergebnis?

Zunächst einmal:

Herzlichen Glückwunsch!

Der erste Schritt zur Veränderung beginnt immer mit **Bewusstsein** – und genau das hast du jetzt erlangt. Vielleicht hast du beim Test erkannt, dass sich bestimmte Muster in deinem Leben **immer wiederholen**. Du begegnest ähnlichen Situationen, triffst ähnliche Menschen oder fühlst dich in bestimmten Bereichen deines Lebens festgefahren. Das ist kein Zufall. Diese unsichtbaren Muster **haben ihren Ursprung in deinem Karma – deiner seelischen Vergangenheit**.

Diese verfestigten und festgefahrenen Muster können unseren gesamten Lebensfluss blockieren und aufhalten. **Du trittst buchstäblich auf der Stelle**.

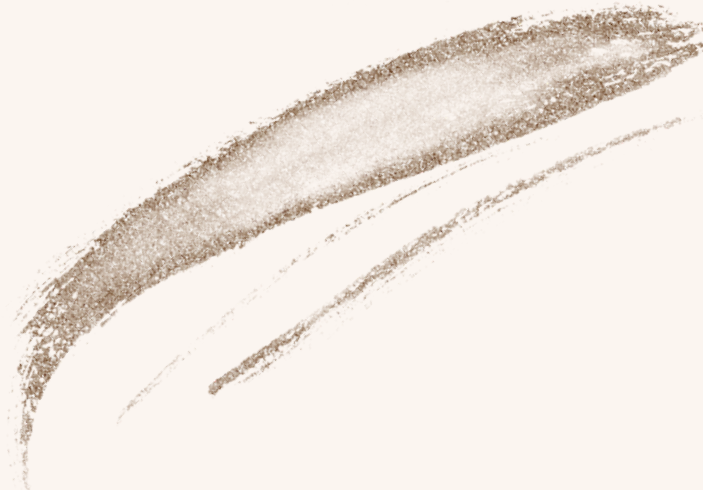
Dabei gibt es viele verschiedene Ebenen, auf denen diese Blockaden und Wiederholungsschleifen sitzen und wirken können.

”

Das Universum sendet dir immer wieder Hinweise auf deine karmischen Themen. Manchmal zeigt es sich in Form von Herausforderungen, manchmal durch intuitive Ahnungen oder sogar körperliche Symptome.

Deine nächsten Schritte

“Karmische Muster sind wie Spuren im Sand, die sich mit Bewusstsein und Veränderung umformen lassen.“



1. **Werde dir deines Musters bewusst.** (Jetzt hast du es erkannt – das ist der erste Schritt zur Veränderung!)
2. **Schau in deinen südlichen Mondknoten.** (Dein Geburtshoroskop zeigt, wo dein größtes Wachstum liegt.)
3. **Löse dein Muster Schritt für Schritt auf.** (Wie das geht, erfährst du in meinem Workbook!)

Du hast jetzt die ersten Erkenntnisse – Wenn es dich ruft, dass du deine karmischen Muster wirklich lösen möchtest, dann brauchst du mehr Tiefe & Verständnis. Auf den nächsten Seiten beschreibe ich dir, wie das gehen kann.

Du hast jetzt eine Tür geöffnet – bist du bereit, weiterzugehen? Ich begleite dich gerne dabei!



01

Step 1

In meinem ausführlichen Workbook lernst du, deine karmischen Muster aufzulösen & deinen Seelenweg bewusst zu gehen.

Jetzt entdecken



02

Step 2

Möchtest du deine Seelenreise vertiefen, Antworten auf Fragen erhalten & noch mehr Klarheit?

Buche ein 1:1 Reading.



03

Step 3

Möchtest du tägliche Impulse und wertvolle Tipps erhalten?

Tritt meiner WhatsApp - Gruppe bei.



Dankeschön

Ich hoffe, dass dir dieser Selbsttest wertvolle Impulse und AHA-Momente geschenkt hat. Ich bin unendlich dankbar, dich auf diesem Weg zu begleiten. Wenn du magst, lass mich wissen, was du herausgefunden hast! – Ich liebe es, zu hören, welche Veränderungen es für dich mitbringt! Kontaktiere mich gern auch über WhatsApp.

Deine Maria

